

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 97»

ОГРН 1192468036133 ИНН 2465327806

Юридический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2а, т.2179750,2179740

Е-mail: [dou97@mailkrsk.ru](mailto:dou97@mailkrsk.ru)

Фактический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2а, т.2179750,2179740;  
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д.64, т.2179765,2179775

### Консультация для родителей младшей группы

#### «Как правильно выбрать одежду ребенку для детского сада?»





Уважаемые родители, предлагаю обсудить актуальную тему: «Как правильно выбрать одежду ребенку для детского сада?»

Ваш ребенок пришел в детский сад. Если он не посещал детский сад ранее, то для ребенка меняется всё и сразу: круг общения, окружающая обстановка, режим дня, привычки и, - все это для маленького ребенка огромный стресс. Чтобы помочь малышу пережить этот сложный период, нужно создать для него максимально комфортные условия, обеспечив ему отличное самочувствие, свободу движений и минимум неудобств. Особое значение имеет одежда ребенка, она должна быть легкой, чистой, гигроскопичной, сшита из натуральных тканей, без излишеств (завязки, пояса, застежки, пуговицы, шнурки и т.д.), соответствовать размеру, сезону года, температурному режиму и т.п.

Родителям придется подобрать для ребенка гардероб, состоящий из одежды для пребывания в группе, одежды для прогулок, спортивной формы, нижнего белья и обуви.

Две прогулки, тихий час, физкультура – на одевания и раздевания в саду дети тратят по полдня. Поэтому постарайтесь максимально упростить ребенку жизнь. Пышные платья, пиджаки, рубашки и комплекты из нескольких частей оставьте для праздников и походов в гости. Главный критерий при выборе одежды для сада – одежда должна быть такой, чтобы ребенок мог одеться самостоятельно.

Вот несколько моментов, на которые надо обратить внимание:

**Соблюдаем 3 правила: комфорт, практичность, простота.**

Детям младших групп требуется большое количество сменной одежды, т.к. они часто пачкаются, могут описаться, обрызгаться, облиться или вспотеть.





★ Поэтому у детей в шкафчике должен быть как минимум 1-2 запасных ★  
★ комплекта одежды, который ежедневно нужно менять при необходимости. ★

★ Приготовьте пакет, в который положите «спасательный» набор: ★

- ★ ✓ 2 – 3 пары колгот;
- ★ ✓ 2 – 3 пары носочков;
- ★ ✓ 2 – 3 трусиков;
- ★ ✓ пару футболок;
- ★ ✓ сменную майку;
- ★ ✓ сменную водолазку;
- ★ ✓ сменный джемпер.

★ Это «общий» набор. В зависимости от времени года и температуры в ★  
★ помещении группы, некоторые пункты могут быть просто не нужны.

★ Не забывайте, другой пакет необходим для мокрого белья!

★ Одежда для пребывания в помещении группы детского сада подбирается в ★  
★ соответствии с температурным режимом: легкий комплект одежды, если  
★ тепло (например, футболка, шортики, юбочка, гольфы), если холодно – более  
★ теплый (кофта, свитер, колготы, штаны).

★ Прислушайтесь к мнению воспитателей детского сада, они плохого не ★  
★ посоветуют!

★ **«Верх» без застежек**

★ В первый год-два лучше обойтись вообще без застежек - без пуговиц, ★  
★ молний и кнопок. Даже одна-единственная пуговичка сзади - и ребенку придется  
★ обращаться за помощью к воспитателю по несколько раз в день.





Для пребывания в группе ребенку лучше всего подойдет футболка или трикотажное платье, которые легко надеваются и снимаются через голову.

### **«Низ» на резинке**

Штанишки, шорты или юбка на резинке – лучший вариант для малышек, которым надо одеваться и раздеваться самим. Представьте, что ребенок вынужден просить взрослого помочь расстегнуть джинсы каждый раз, когда ему надо в туалет. Слишком тугие легинсы или штаны тоже не годятся. Поищите комфортный свободный вариант, когда раз-два и готово.

Не рекомендуется ношение джинсов с ремешками и подтяжками и пышных платьев с рюшами и оборками для повседневного использования.

Чтобы ноги не потели, носочки или колготки для сада лучше выбирать из стопроцентного хлопка: в изделиях с синтетическими добавками не рекомендуется ходить подолгу, а менять их в течение дня малыш не будет, и одеваются они сложнее.

### **Важно учесть!**

Ваш ребенок не единственный в группе, остальным детям придется ждать, когда вашему малышу застегнут и завяжут все детали одежды... Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет самому одеваться, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей.

### **Прогулка**

Одежда для прогулки должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. В осенне-весенний период в качестве верхней одежды используют





## **Занятия физкультурой**

Для занятий физкультурой используют футболки и шорты. Одежда не должна сковывать движения. Не забывайте так же регулярно ее стирать. Из обуви отдают предпочтение спортивным тапкам и кедам. Эта обувь удобна и легка в переобувании. По этой причине следует избегать обуви на шнурках!

## **Праздники**

Праздничная одежда должна отличаться от повседневной, чтобы ребенок мог почувствовать праздничную атмосферу, быть более собранным, так как праздничная одежда дисциплинирует. Для ребенка праздник - это целое событие. И выглядеть он должен соответственно. Повседневная одежда в этом случае будет «несколько неуместна».

Для девочек это - платья, для мальчиков – брюки, светлая рубашка, бабочка и т.д. Не стоит выбирать слишком дорогие наряды, так как дети очень быстро растут.

Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам). Обувь должна плотно держаться на детской ножке, но в то же время легко надеваться. Традиционным видом обуви в садике являются сандалии. Убедитесь, что ребенку несложно их снимать и надевать.

Просьба: подписывайте одежду!

Маленькие дети часто путают вещи и легко могут надеть что-то чужое, выкладывают свою одежду из шкафчика во время переодевания. Подписав одежду ребенка, вы поможете себе, воспитателям и другим родителям. Метки с именем



★ ребенка обычно приклеиваются на одежду просто утюгом, можно сделать ★  
★ вышивку, понятную ребенку и воспитателям. ★

★ Спасибо за внимание и понимание! ★

