

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 97»

ОГРН 1192468036133 ИНН 2465327806

Юридический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2А, т.2179750,2179740

E-mail: dou97@mailkrsk.ru

Фактический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2А, т.2179750,2179740;
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д.64, т.2179765,2179775

Картотека пальчиковой гимнастики с детьми дошкольного возраста



1. Пальчиковая игра «Почки, листики, цветочки»

Когда взрослый произносит слово:

«Почки», ребенок должен показать кулачки,

«Листики» — должен показать ладошки со сжатыми пальцами,

«Цветочки» — должен растопырить пальцы.

Взрослый может сопровождать слова действиями и иногда показывать неправильное действие, чтобы запутать ребенка.

2. Пальчиковая игра «Дай нам, солнышко, тепла»

Мы ладошки протянули

И на солнышко взглянули. (Дети протягивают ладошки вперед и ритмично поворачивают их вверх-вниз)

Дай нам, солнышко, тепла,

Чтобы силушка была. (Делают движение пальцами, словно маня к себе.)

Наши пальчики-малютки

Не хотят ждать ни минутки, (Ритмично сгибают и разгибают пальцы.)

Тук-тук, молоточками, (Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям.)

Хлоп-хлоп, лопаточками, (Ритмично хлопают по коленям.)

Прыг-прыг, словно зайки, Скачут на лужайке. (Стучат полусогнутыми пальцами по коленям.)

4. Пальчиковая игра «Жаворонок»

Птичка, птичка, прилетай!

Весну - красну зазывай!

Птичка крылышками машет,

Веселит детишек наших!

Дети показывают движениями кистей рук, как летит птичка.

5. Пальчиковая игра «К нам весна пришла»

К нам весна пришла,

Цветы красивые принесла! (Ручки протягивают вперед «с букетом»)

В палисадник мы пошли

И венок себе сплели! (Пальчики двигаются, будто плетут венок)

6. Пальчиковая игра «Перелётные птицы»

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка- (Поочередно сгибать пальцы на обеих руках,

начиная с мизинца левой руки)

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж - (снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками)

Все вернулись, прилетели, Песни звонкие запели! (Указательным и большим пальцами сделать «клюв» — «птицы поют»)

7. Пальчиковая игра «Грачи»

Мы лепили куличи. (Лепить пирожок)

Прилетели к нам грачи. (Помахать крыльями)

Первый грач испек пирог, (Загибать пальчики по очереди на одной руке)

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики на другой руке)

Выходи грачей считать.

8. Пальчиковая игра «Подснежник»

К нам Весна лишь заглянула — (Протягивают руки вперед)

В снег ладошку окунула (Руки внизу, перпендикулярно корпусу)

И расцвел там нежный, (Руки соединяют в бутон на уровне глаз)

Маленький подснежник (Медленно раздвигают пальцы «цветок раскрылся»)

9. Пальчиковая игра «Весна на ладошках»

Ура! Весна уже пришла (Хлопаем в ладоши)

Капель на улице слышна. (Взмахиваем кистями рук по очереди.)

Кап-кап, кап-кап. (Стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки)

Кар-кар и чик-чирик – (Ритмично соединяем большой палец с четырьмя остальными, сложенными щепотью — клюв)

10. Пальчиковая игра «Капель»

С крыши капает капель: (Пальцы стучат по ладошке)

Кап-кап, кап- кап! (В медленном темпе)

Это к нам пришёл апрель:

Кап-кап, кап-кап! (Увеличиваем темп)

Солнце припекло сильнее («Солнышко» из ладошек)

И быстрее звенит капель:

Кап, кап, кап, кап, кап! (В быстром темпе)

11. Пальчиковая игра «Цвет весны»

На дворе стоит весна! хлопаем в ладоши в такт

После зимней лютой стужи «ёжиться» — холодно — гладим себя от локтя к плечу

Просыпается от сна ручки под щёчку

Вся природа. руки в стороны и смотрим влево и вправо

Даже лужи грозим пальчиком

Не покроет лед за ночь, и головой показываем — «нет-нет»

Гонит солнце зиму прочь! показываем «солнышки» — руки вверх пальчики широко расставлены

Набухают соком почки, ладони и запястья рук вместе, медленно округляем пальчики – показываем как набухают почки

И зеленые листочки запястья рук вместе, пальцы в стороны, двигаем пальчиками

Скоро в струях ветерка

Заиграют! А пока... руки на уровне груди — показываем солнышки — цветочки

Цвета солнца у реки

Появились огоньки! Всё! Закончились морозы! хлопаем в ладоши



Распускаются мимозы! поднимаем руки вверх и в стороны, смотрим на
«веточки мимозы»

12. Пальчиковая игра «Ласточка»

Ласточка, милая ласточка — большой палец дважды касается пальцев другой
руки

Где была и с чем пришла? — большой палец дважды касается пальцев другой
руки

За морем бывала — соединяем в кольцо большой и указательный палец

Весну искала — соединяем в кольцо большой и средний палец

Несу весну красну — соединяем в кольцо большой и безымянный палец,
потом мизинец.

13. Пальчиковая игра «Весенний день!»

Весенний день! (Хлопать в ладоши)

На дворе звенит капель. (Встряхивать кистями рук)

По полям бегут ручьи. (Волнообразные движения рук)

На дорогах лужи. (Руки соединить перед собой)

Выползают муравьи («Пробежать» пальчиками по бедрам)

После зимней стужи. (К колену)

Пробирается медведь («Переступить» большими пальцами)

Сквозь лесной валежник. (Мизинцами по бедрам)

Стали птицы громче петь, (Взмахи кистями рук)

И расцвел подснежник. (Сложить из ладошек бутон и открыть его)

14. Пальчиковая игра «Цветок»

Нежный цветок появился в лесу, (Из кистей обеих рук, соединённых в
запястьях — «Цветок»)

Первым встречает он солнце, весну. («Солнышко» из обеих рук)

Утром весенним раскрыл лепесток, (Соответственно)

В мягкой землице его корешки. (Соединить ладони тыльными сторонами,
пальцы отпустить вниз).

