

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 97»

ОГРН 1192468036133 ИНН 2465327806

Юридический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2а, т.2179750,2179740

E-mail: dou97@mailkrsk.ru

Фактический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, зд.2а, т.2179750,2179740;
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д.64, т.2179765,2179775

Консультация для родителей младшей группы

«Как правильно выбрать одежду ребенку для детского сада?»





Уважаемые родители, предлагаю обсудить актуальную тему: «Как правильно выбрать одежду ребенку для детского сада?»

Ваш ребенок пришел в детский сад. Если он не посещал детский сад ранее, то для ребенка меняется всё и сразу: круг общения, окружающая обстановка, режим дня, привычки и, - все это для маленького ребенка огромный стресс. Чтобы помочь малышу пережить этот сложный период, нужно создать для него максимально комфортные условия, обеспечив ему отличное самочувствие, свободу движений и минимум неудобств. Особое значение имеет одежда ребенка, она должна быть легкой, чистой, гигроскопичной, сшита из натуральных тканей, без излишеств (завязки, пояса, застежки, пуговицы, шнурки и т.д.), соответствовать размеру, сезону года, температурному режиму и т.п.

Родителям придется подобрать для ребенка гардероб, состоящий из одежды для пребывания в группе, одежды для прогулок, спортивной формы, нижнего белья и обуви.

Две прогулки, тихий час, физкультура – на одевания и раздевания в саду дети тратят по полдня. Поэтому постарайтесь максимально упростить ребенку жизнь. Пышные платья, пиджаки, рубашки и комплекты из нескольких частей оставьте для праздников и походов в гости. Главный критерий при выборе одежды для сада – одежда должна быть такой, чтобы ребенок мог одеться самостоятельно.

Вот несколько моментов, на которые надо обратить внимание:

Соблюдаем 3 правила: комфорт, практичность, простота.

Детям младших групп требуется большое количество сменной одежды, т.к. они часто пачкаются, могут описаться, обрызгаться, облиться или вспотеть.





★ Поэтому у детей в шкафчике должен быть как минимум 1-2 запасных ★
★ комплекта одежды, который ежедневно нужно менять при необходимости. ★

★ Приготовьте пакет, в который положите «спасательный» набор: ★

- ★ ✓ 2 – 3 пары колгот;
- ★ ✓ 2 – 3 пары носочков;
- ★ ✓ 2 – 3 трусиков;
- ★ ✓ пару футболок;
- ★ ✓ сменную майку;
- ★ ✓ сменную водолазку;
- ★ ✓ сменный джемпер.

★ Это «общий» набор. В зависимости от времени года и температуры в ★
★ помещении группы, некоторые пункты могут быть просто не нужны.

★ Не забывайте, другой пакет необходим для мокрого белья!

★ Одежда для пребывания в помещении группы детского сада подбирается в ★
★ соответствии с температурным режимом: легкий комплект одежды, если
★ тепло (например, футболка, шортики, юбочка, гольфы), если холодно – более
★ теплый (кофта, свитер, колготы, штаны).

★ Прислушайтесь к мнению воспитателей детского сада, они плохого не ★
★ посоветуют!

★ **«Верх» без застежек**

★ В первый год-два лучше обойтись вообще без застежек - без пуговиц, ★
★ молний и кнопок. Даже одна-единственная пуговичка сзади - и ребенку придется
★ обращаться за помощью к воспитателю по несколько раз в день.





Для пребывания в группе ребенку лучше всего подойдет футболка или трикотажное платье, которые легко надеваются и снимаются через голову.

«Низ» на резинке

Штанишки, шорты или юбка на резинке – лучший вариант для малышек, которым надо одеваться и раздеваться самим. Представьте, что ребенок вынужден просить взрослого помочь расстегнуть джинсы каждый раз, когда ему надо в туалет. Слишком тугие легинсы или штаны тоже не годятся. Поищите комфортный свободный вариант, когда раз-два и готово.

Не рекомендуется ношение джинсов с ремешками и подтяжками и пышных платьев с рюшами и оборками для повседневного использования.

Чтобы ноги не потели, носочки или колготки для сада лучше выбирать из стопроцентного хлопка: в изделиях с синтетическими добавками не рекомендуется ходить подолгу, а менять их в течение дня малыш не будет, и одеваются они сложнее.

Важно учесть!

Ваш ребенок не единственный в группе, остальным детям придется ждать, когда вашему малышу застегнут и завяжут все детали одежды... Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет самому одеваться, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей.

Прогулка

Одежда для прогулки должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. В осенне-весенний период в качестве верхней одежды используют



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆ курточки с теплыми штанами. Для сада не стоит покупать цельные
☆☆ комбинезоны. Надевать их без посторонней помощи ребенку труднее, чем штаны и
☆☆ куртку по отдельности. К тому же ребенку в комбинезоне придется потеть, ожидая
☆☆ остальных, так как всех детей в группе одевают последовательно: штаны, ботинки,
☆☆ потом кофты и куртки.

☆☆ Выберите куртку или пальто с плотно застегивающимся воротом, хорошо
☆☆ прилегающим к голове капюшоном и без ненужных дополнений вроде поясов и
☆☆ декоративных пуговиц. Застежка-молния должна быть исправной. Не надевайте
☆☆ ребенку куртку, если на молнии сломалась «собачка» или она расходится. По этой
☆☆ причине, скорее всего, ребенок вовсе не попадет на прогулку.

☆☆ В холодное время года малышам надевают варежки. Перчатки в детском саду
☆☆ исключаются! Для того, чтобы варежки не потерялись, их пришивают к
☆☆ резинке, тогда они гарантированно не потеряются. Сегодня существует большой
☆☆ выбор варежек из непромокаемой ткани.

☆☆ Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове
☆☆ ребенка.

☆☆ Шарфы в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде
☆☆ всего, это обусловлено требованиями безопасности – торчащий край шарфа может
☆☆ зацепиться, если, например, ребенок будет съезжать с горки или спускаться с
☆☆ лестницы, его могут потянуть другие дети. Поэтому лучше выбрать пелеринку или
☆☆ манишку.

☆☆ **Сон**
☆☆ Для «тихого часа» хорошо подойдет майка и трусики.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Занятия физкультурой

Для занятий физкультурой используют футболки и шорты. Одежда не должна сковывать движения. Не забывайте так же регулярно ее стирать. Из обуви отдают предпочтение спортивным тапкам и кедам. Эта обувь удобна и легка в переобувании. По этой причине следует избегать обуви на шнурках!

Праздники

Праздничная одежда должна отличаться от повседневной, чтобы ребенок мог почувствовать праздничную атмосферу, быть более собранным, так как праздничная одежда дисциплинирует. Для ребенка праздник - это целое событие. И выглядеть он должен соответственно. Повседневная одежда в этом случае будет «несколько неуместна».

Для девочек это - платья, для мальчиков – брюки, светлая рубашка, бабочка и т.д. Не стоит выбирать слишком дорогие наряды, так как дети очень быстро растут.

Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам). Обувь должна плотно держаться на детской ножке, но в то же время легко надеваться. Традиционным видом обуви в садике являются сандалии. Убедитесь, что ребенку несложно их снимать и надевать.

Просьба: подписывайте одежду!

Маленькие дети часто путают вещи и легко могут надеть что-то чужое, выкладывают свою одежду из шкафчика во время переодевания. Подписав одежду ребенка, вы поможете себе, воспитателям и другим родителям. Метки с именем



★ ребенка обычно приклеиваются на одежду просто утюгом, можно сделать ★

★ вышивку, понятную ребенку и воспитателям. ★

★ Спасибо за внимание и понимание! ★

