

Рекомендации для родителей «Веселая уборка»

Как превратить рутинное занятие уборки детских игрушек в увлекательную игру и настоящий праздник чистоты – дельные советы родителям. В магазине игрушек трудно справиться с искушением, хочется купить развивающий конструктор, экскаватор для сына, изящный кукольный сервиз для дочки, обязательную упаковку восковых мелков, а еще пазлы, раскраски, наборы для творчества. И взрослые радуются покупкам не меньше, чем дети, радуются, пока все эти полезные и интересные приобретения не лягут красочным ковром беспорядка в детской.

Уборка с детьми

Присутствие дошкольника в доме неизменно связано с нарушением чистоты. И хотя маленький помощник нередко пытается сам устранить аварию, настоящая уборка, складывание вещей, мытье полов — привычная обязанность взрослых. А вот к разбросанным кубикам, куклам, машинкам другое отношение. Большинство родителей мечтает, чтобы карапуз научился расставлять свои игрушки по местам. Но ребенок, как правило, иного мнения. Даже малыши, стремящиеся участвовать вместе с мамой во всех домашних делах, к уборке игрушек относятся без энтузиазма. И чем ребенок старше, тем труднее уговорить его ликвидировать последствия вечеринки у кукол, стройплощадку или поле боя. Но если родителям удастся сделать уборку игрушек простым, интересным, веселым занятием, превратить рутинную обязанность в игру и развлечение, малыши неизменно приходят на помощь.

Место, где живут игрушки

Поддерживать порядок проще, чем наводить его. Но только в том случае, если игрушки легко убирать на место. Например, начал малыш расставлять машинки — одну кладет, другие случайно роняет, расстраивается и злится. А если предложить все предметы закидать в контейнер, у ребенка будет меньше поводов

отказываться от уборки. Поэтому сундучок или специальная корзина — лучшее хранилище для игрушек. А когда оно оформлено в виде многоуровневого паркинга, кукольного дома или смешного зверька, наведение порядка проще превратить в игру. Еще одно изобретение — контейнер для временного хранения. Складывайте туда детали разных конструкторов, кубики и мелкие игрушки. Время от времени рассортировывайте содержимое контейнера по специальным коробкам. Родителям стоит обратить внимание на источники наибольшего беспорядка. Быть может, ребенок не дорос еще до пазлов из 100 кусочков и оттого все время разбрасывает их. В этом случае лучше на время убрать "мусорную" игру. Обрезки бумаги, неудавшиеся рисунки, отходы поделок — еще один неиссякаемый источник мусора. Если оборудовать специальное место, где ребенок будет заниматься рисованием и прикладным творчеством и где удобно хранить бумаги и прочие материалы и инструменты, в квартире станет заметно чище. Купите и поставьте в детской банку для мусора с подвижной крышкой. Избавление от сора станет развлечением для малыша, и большая часть отходов попадет в банку, а не на пол.

Убираем? Играем!

Не только дети не любят заниматься уборкой в одиночестве. Взрослым тоже неприятно расставлять по местам игрушки, пока карапуз безобразничает в другой комнате. Совмещение занятий с ребенком и ликвидации беспорядка приносит двойную пользу. А еще это очень весело! Выбор игры зависит от увлечений ребенка и от характера беспорядка. Например: Грузовик перевозит грузы одного вида — сначала пазлы, потом лего, затем кубики. Рассортированные таким образом детали будет несложно убрать в коробки. Машины заезжают на стоянку. Впрочем, почему машины — любые игрушки могут устраивать на полке хороводы и демонстрации. А может быть, зверям и куклам понравится поездка домой на такси? Изготовьте из коробки корзинку для покупок, как в супермаркете. Пусть малыш пройдет по квартире и "купит"

игрушечную посуду, еду, одежду для кукол. Не хватает карточек от лото? Отправьте маленького путешественника в поисковую экспедицию. Не забудьте снарядить его подзорной трубой (подойдет катушка от бумажного полотенца). Если на полу остался мелкий мусор, пусть малыш соединит большой и указательный пальцы, представит, что это цыплята и пойдет "клевать" зернышки, собирая в кулачок соринки. Возникла необходимость разобрать домик из мебели или отнести табуретки на кухню — предложите ребенку превратиться в подъемный кран или бульдозер.

Так работать гораздо интереснее!

Вашему сыну или дочке нравится сказка "Теремок"? Может, поиграете в нее? Теремком станет все та же коробка для игрушек. А проситься на ночлег могут не только звери, но и машины, и даже чашки и детали пирамидки. Последствия игры в кукол очень похожи на переезд. Поэтому предложите дочке упаковать все вещи в коробочки и перевезти кукольное семейство в другой город.

Может быть, игрушкам надоел беспорядок в комнате, и они сами примутся за уборку? А вечером даже малышу понятно, что нужно развезти все игрушки по домам и уложить спать. Придумывая новые игры и возвращаясь к старым, вы со временем превратитесь в советчика и участливого наблюдателя. Но даже если ребенок абсолютно самостоятельно наводит порядок, ваше присутствие и поддержка все еще важны для него.

Долой рутину!

Почему необходимость уборки пугает? Если вы бывали в детской комнате после увлеченной игры, вы знаете ответ на вопрос. Слишком многое нужно убрать. Ребенок не знает, с чего начать, как бороться с учиненным разгромом. Поэтому ваша первая обязанность — разбить уборку на маленькие дела (расставь мягкие игрушки, собери бумажки, верни папе плоскогубцы), с которыми ребенок

справится без проблем. Второй пугающий момент — рутина. Маленьких дел оказывается столько, что кажется — уборке не будет конца. Для борьбы с рутинной работой хороши такие приемы (даже взрослым помогает): поставьте таймер на 15 минут. Сообщите ребенку, что пока не зазвенит таймер, будет уборка, а потом вы прочтаете ему книгу или сыграете в домино. После этого опять таймер и продолжение уборки. И так пока в комнате не станет чище. Метод работает? Тогда введите по вечерам, непосредственно перед чтением книжки, "уборочные пятиминутки". Они помогут чуть-чуть уменьшить беспорядок и сформируют полезную привычку у малыша. Если вы занимаетесь уборкой вместе, разделите обязанности. Пусть ребенок приносит игрушки, а вы будете раскладывать их по местам. Через некоторое время поменяйтесь ролями. Иногда, для разнообразия, предлагайте необычные способы наведения порядка: Мягкие игрушки можно забрасывать в корзину, соревнуясь в меткости. Детали Лего — сгребать игрушечным бульдозером или собирать совочком. А если завязать малышу глаза и предложить собирать игрушки на ощупь? Складывание игрушек — хороший повод заняться арифметикой (собери три кубика, положи на место двух кукол) или повторить знание цветов (собери все красные игрушки). Надоело отыскивать маленькие металлические детали от конструктора? Попробуйте использовать большой магнит. А может быть, подходящий настрой создаст веселая песенка? Под музыку и делаться все будет быстрее.

Праздник чистоты

Как объяснить малышу необходимость складывать на место машины (ведь они так удобно расставлены) или разбирать построенный из мебели замок? Это взрослому понятно привлекательность чистоты и порядка. Ребенок просто не замечает что что-то не так — столько всего интересного под ногами, один шаг — и сразу погружаешься в игру. Разве это плохо? Дети постарше уже понимают отличия грязный — чистый, но и для них уборка комнаты — ваше правило, и пройдет еще много лет, прежде

чем они станут наводить порядок по собственному желанию. Оставив надежду на врожденную аккуратность малыша (хотя и такое, конечно, бывает), попытаемся придумать, как внушить дошкольнику пользу уборки игрушек. Прежде всего, порядку нужно радоваться и устраивать праздники чистоты. Несколько воздушных шариков, любимые пирожные, хорошее настроение — и в следующий раз малыш вдохновенно будет разбирать игрушки, мечтая о повторении веселья. Наведение порядка может завершаться каким-нибудь приятным событием. Например, очистив ковер от лишних вещей, вы сможете сыграть в "Твистер" или другую игру, требующую свободного пространства на полу. А может быть, ночью в чистые квартиры прилетает фея Аккуратность и оставляет на подоконнике маленький сюрприз? Ребенок, отличившийся на уборке квартиры, может получить медаль. Шоколадную. Но избегайте вознаграждать опрятность дорогими и частыми подарками. Вместе с тем правило, что новые игрушки приходят только в чистую квартиру может пригодиться.

* * *

Необходимость уборки не должна страшить или злить малыша. Поэтому важно следить, чтобы обстоятельства, связанные с наведением и поддержанием чистоты, действия и требования взрослых не вели к получению ребенком негативного опыта. Прежде всего, родителям стоит смириться с тем, что в детской или уголке для игр никогда не будет идеального порядка. Кроме того, чистота не стоит того, чтобы: Требовать одновременного использования только одной игры ("Пока не соберешь кубики, не получишь мозаику"). Комбинация разных игрушек и игр развивает творчество. Вдруг детали мозаики — это жители домика из кубиков? Оставлять дошкольника один на один с беспорядком ("Не выходи из комнаты, пока все не уберешь!"). Не обязательно участвовать в уборке, возьмите книгу, рукоделие и посидите рядом, обещая в трудную минуту поддержку или совет. Выбрасывать игрушки. Игрушки могут "уйти" незаметно и вернуться, как только

малыш выразит желание о них заботиться. Вы можете на 1-2 дня убрать игрушку оставленную в неподобающем месте (например, на кухонном столе). Но и этими методами не стоит злоупотреблять. Запрещать приносить с улицы палки, камни и другие сокровища, так важные для малыша. Держать игры в недоступном ребенку месте. Вы можете убирать на верхнюю полку развивающие пособия и некоторые ценные игрушки. Остальное должно быть в полном распоряжении малыша. Формирование привычки убирать за собой и содержать в порядке вещи — важная, но не единственная задача. Кроме аккуратности и любви к чистоте, вы можете воспитать в ребенке организованность, умение рассчитывать время и силы, ответственность, творческий подход, уважение к чужому труду.