

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 97»

ОГРН 1192468036133 ИНН 2465327806

Юридический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, д.2А, т.2179750,2179740  
E-mail: dou39@inbox.ru

Фактический адрес: 660077, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, д. 2А, т.2179750, 2179740;  
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д. 64, т. 2163901, 2163900



### РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 97 (теплый период)

Вид деятельности	1-я младшая (1,5-3 лет)	2-я младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием детей: осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры, труд, ситуации общения, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН),	8.05-8.10	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30
Завтрак	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Обсуждение дел на день. Подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00	9.50-10.05	09.50-10.10	10.05.-10.15	10.05-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20.-10.3
Прогулка (наблюдения, труд, игры – ролевые, подвижные, дидактические, самостоятельная деятельность)	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50	09.00-12.00	09.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (самообслуживание, гигиенические процедуры)	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15

Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры. Подготовка к ОД.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-1.
Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)	15.50-16.00	15.50-16.00	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.
Уплотненный полдник (этикет)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения).	16.20-16.30	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.45-17.
Прогулка: наблюдения, труд; самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.0